

Link do produktu: <https://pharmavita.com.pl/strong-bones-250-kapsulek-p-83.html>

Strong Bones 250 kapsułek

Cena	124,00 zł
Dostępność	Dostępny
Czas wysyłki	24 godziny
Numer katalogowy	CV0282
Kod producenta	CV0282
Data ważności	Długa

Opis produktu

SUPLEMENT DIETY

Jednym z podstawowych czynników decydujących o mocnej strukturze szkieletu jest odpowiednia zawartość składników mineralnych w organizmie. Po zakończeniu wzrostu kości, wciąż możemy zrobić wiele, by je wzmocnić, gdyż mineralizacja (tj. „stopień wysycenia kości składnikami mineralnymi”) może trwać nawet do ukończenia 30 roku życia. Po tym okresie nie powinniśmy zapomnieć jednak o odpowiedniej podaży wapnia i magnezu, gdyż z wiekiem coraz trudniej zachować prawidłową strukturę kostną. A na dodatek składniki te uczestniczą również w wielu innych, ważnych procesach fizjologicznych.

Jak działa składniki Strong Bones?

- dbają o zdrowie **kości** (wapń, magnez)
- biorą udział w utrzymaniu **zdrowych zębów** (wapń, magnez)
- wspomagają prawidłowe funkcjonowanie **mięśni** (wapń, magnez)
- przyczyniają się do **zmniejszenia uczucia zmęczenia i znużenia** (magnez)
- korzystnie wpływają na **układ nerwowy** (wapń, magnez)
- pomagają w utrzymaniu prawidłowych **funkcji psychologicznych**
- przyczyniają się do prawidłowego **krzepnięcia krwi** (wapń)
- uczestniczą w procesie **podziału komórek** (wapń, magnez)
- pomagają w prawidłowym funkcjonowaniu **enzymów trawiennych** (wapń)
- biorą udział w **syntezie białka** (magnez)
- pomagają w utrzymaniu **równowagi elektrolitowej** (magnez)
- przyczyniają się do utrzymania prawidłowego **metabolizmu energetycznego** (wapń, magnez)

Komu szczególnie polecamy?

- Wszystkim, którzy w młodym wieku pragną osiągnąć wysoką szczytową masę kostną.
- Osobom w średnim wieku oraz starszym pragnącym zachować prawidłową strukturę kości i zmniejszyć tempo utraty masy kostnej.
- Osobom prowadzącym siedzący tryb życia.
- Osobom niespożywającym produktów mlecznych.
- Palaczom tytoniu oraz osobom spożywającym duże ilości kawy oraz napojów gazowanych zawierających fosforany.

Czy wiesz, że... w organizmie dorosłego człowieka znajduje się ok. 1 kg wapnia, z czego aż 99% zlokalizowane jest w kościach? Przeciętna dieta w Polsce nie dostarcza wystarczającej ilości wapnia. Szacuje się, że pokrywa 40-80% potrzeb.¹

Palenie papierosów, picie kawy, herbaty oraz wysokie spożycie błonnika, jak również kwas szczawiowy i fitiny obecne w niektórych roślinach (np. szczaw, rabarbar) mogą hamować wchłanianie wapnia.

Wysokie spożycie białka, sodu mogą zwiększyć usuwanie wapnia z organizmu.

Idealna proporcja wapnia do magnezu powinna wynosić 2:1. Nowoczesne preparaty, np. Strong Bones zawierają oba pierwiastki w tej proporcji.

Jedna tabletkę **Strong Bones** dostarcza tyle wapnia, co jedna szklanka mleka lub 1 porcja sera oraz tyle magnezu, co pół szklanki mleka lub 3 porcje (100 g) sera!

¹prof. Iwona Wawer „ Suplementy diety dla Ciebie”, 2009 r.

Skład

2 kapsułki zawierają:

SUBSTANCJE AKTYWNE:

600 mg Wapń

300 mg Magnez

Składniki:

węglan wapnia, tlenek magnezu, kapsułka żelatynowa (żelatyna, woda), substancja przeciwzbrylająca: kwasy tłuszczowe (kwas stearynowy); sól magnezowa kwasu cytrynowego (cytrynian magnezu), bursztynian magnezu; substancja przeciwzbrylająca: dwutlenek krzemu; sól wapniowa kwasu cytrynowego (cytrynian wapnia), diglicynian magnezu, octan wapnia.

Wytworzono w zakładzie przetwarzającym także soję, nasiona sezamu, orzeszki ziemne, orzechy, jaja, ryby, skorupiaki, mleko, dwutlenek siarki i siarczyny, zboża zawierające gluten, łubin, mięczaki, seler, gorczycę - stąd istnieje możliwość obecności tych składników w produkcie.

Dawkowanie

[2 kapsułki dziennie na noc.](#)

Uwagi

Suplementy diety nie mogą być stosowane jako substytut (zamiennik) zróżnicowanej diety. Zrównoważony sposób żywienia i zdrowy tryb życia jest ważny dla funkcjonowania organizmu. Nie przekraczaj zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia. Nie używaj produktu, jeśli brakuje zewnętrznej folii zabezpieczającej lub jest ona uszkodzona. Osoby z problemami zdrowotnymi, przyjmujące leki, kobiety w ciąży i karmiące piersią przed zastosowaniem preparatu powinny skonsultować się z lekarzem.

Przeciwwskazania: nadwrażliwość na którykolwiek ze składników preparatu.

Warunki przechowywania: produkt należy przechowywać zamknięty, w suchym i chłodnym miejscu. Suplementy diety powinny być przechowywane w sposób niedostępny dla małych dzieci.

Producent: CaliVita® International, Berlin, Connecticut 06037, USA.

Importer: CaliProducts Kft., Aranykéz u 6.VI. 58, 1052 Budapeszt, Węgry.

Dystrybutor: POLFIT Sp. z o.o, ul. Warszawska 547, 05-083 Wojcieszyn.

Najwyższa jakość CaliVita

8 powodów, dla których warto sięgnąć po produkty CaliVita®:

- Bazując już na 25. letnich doświadczeniach naszych wybitnych specjalistów, oferujemy innowacyjne produkty spełniające najwyższe standardy jakości.
- **Surowce naturalne** stanowią podstawę w procesie tworzenia nowoczesnych formuł suplementów diety CaliVita®.
- Oprócz wykorzystywania **najnowszych wyników badań naukowych** przy opracowywaniu innowacyjnych składów, bazujemy również na wielowiekowej **tradycji medycyny ludowej** potwierdzającej m.in. skuteczność składników roślinnych stosowanych w naszych preparatach.
- Zwracamy szczególną uwagę, by zawsze, gdy tylko to możliwe, stosować formy składników aktywnych o jak **najlepszej przyswajalności** oraz, by poszczególne składniki wywierały **synergiczny efekt** (wzajemnie wzmacniające działanie) na organizm.
- **Gwarantujemy 100% jakość** naszych produktów.
- Znakomita większość naszych produktów jest wytwarzana w USA, **zgodnie z najwyższymi standardami stosowanymi w przemyśle farmaceutycznym**.
- Produkcja podlega rygorystycznej kontroli jakości zgodnie z wymaganiami **cGMP** (Aktualnej Dobrej Praktyki Produkcyjnej). Wszystkie surowce i produkty są wolne od GMO, zanieczyszczeń, metali ciężkich, jak również spełniają odpowiednie wymagania mikrobiologiczne.
- Produkty posiadają **Certyfikaty FDA** (Amerykańskiej Agencji ds. Żywności i Leków), spełniają wymagania określone **w przepisach Unii Europejskiej**, jak również zostały zgłoszone w powiadomienia do Głównego Inspektora Sanitarnego (**GIS**).