

Link do produktu: <https://pharmavita.com.pl/melatonin-180-kapsulek-p-51.html>

Melatonin 180 kapsułek

Cena	93,00 zł
Dostępność	Dostępny
Czas wysyłki	24 godziny
Numer katalogowy	CV0223
Kod producenta	CV0223
Data ważności	Długa

Opis produktu

SUPLEMENT DIETY

Sen jest niezbędnym elementem życia i warunkiem zdrowia człowieka. Dobowy rytm snu i czuwania jest regulowany przez melatoninę – hormon wydzielany przez szyszynkę, znajdującą się w mózgu, którego produkcja przez organizm znacznie wzrasta, gdy robi się ciemno. Dzięki temu zdecydowanie łatwiej nam zasnąć i spokojnie przespać całą noc.

Niestety nie zawsze tak się dzieje. Czasami nasz naturalny zegar biologiczny, dobowy rytm snu i czuwania może ulec zmianie, rozregulowaniu pod wpływem wielu czynników, m.in. **przepracowania, stresu, starzenia się organizmu, zmiany strefy czasowej - jet lag**.

W efekcie - nieprawidłowa ilość i jakość snu – bardzo często prowadzi do ciągłego zmęczenia, spadku odporności, problemów z koncentracją i pamięcią, a także może być przyczyną otyłości i rozwoju bardzo wielu dolegliwości zdrowotnych.

Naszego zegara biologicznego nie da się zatrzymać, przyspieszyć lub zwolnić, dlatego też loty międzykontynentalne stanowią niezwykle wyzwanie dla organizmu. Nagła zmiana stref czasowych zakłóca homeostazę naszego organizmu – jet lag. Dochodzi do rozregulowania wydzielania hormonów – przede wszystkim melatoniny (odpowiedzialnej za rytm snu-czuwania) i kortyzolu (hormonu stresu). Najczęstszymi objawami zmian stref czasowych jest zmęczenie, płytki sen, bezsenność, bóle głowy, rozdrażnienie, zaburzenie apetytu, dolegliwości żołądkowo-jelitowe. Niektórzy z nas potrzebują nawet kilku dni, by ich organizm przystosował się do zmiany warunków.

Suplementacja **melatoniną** może być prostym rozwiązaniem i wybawieniem dla osób **cierpiących na bezsenność, mających problemy ze snem i przystosowaniem się do zmian czasowych. To substancja wytwarzana przez nasz organizm, dlatego jej stosowanie jest bezpieczne, bez ryzyka uzależnienia!**

Melatonina nie tylko pomaga zasnąć, ale również dba o właściwą jakość i ilość snu. **By rano wstawać w pełni wypoczętym, zregenerowanym, doładowanym energią do działania i z głową nowych pomysłów.**

Komu szczególnie polecamy?

- Osobom, które nie mogą zasnąć, budzą się w nocy, cierpią na bezsenność.
- Wszystkim, którzy – budząc się – czują się zmęczeni.
- Pracującym w systemie zmianowym.
- Podróżującym w inną strefę czasową.
- Osobom, które chcą opóźnić starzenie się organizmu.
- Osobom starszym.

Skład

1 kapsułka zawiera:

SUBSTANCJE AKTYWNE:

1 mg Melatonina

Składniki:

stabilizator - celuloza mikrokrystaliczna, kapsułka żelatynowa, substancja przeciwzbrylająca - dwutlenek krzemu; melatonina.

Wytworzono w zakładzie przetwarzającym także soję, nasiona sezamu, orzeszki ziemne, orzechy, jaja, ryby, skorupiaki, mleko, dwutlenek siarki i siarczyny, zboża zawierające gluten, łubin, mięczaki, seler, gorczycę - stąd istnieje możliwość obecności tych składników w produkcie.

Dawkowanie

[w regulacji rytmu dobowego snu i czuwania – 1 kapsułka 30-60 minut przed snem. W regulacji snu związanego ze zmianami stref czasowych – 1 kapsułkę 30-60 minut na przed snem pierwszego dnia podróży i przez kolejne kilka dni po przybyciu do celu](#)

Uwagi

Suplementy diety nie mogą być stosowane jako substytut (zamiennik) zróżnicowanej diety. Zrównoważony sposób żywienia i zdrowy tryb życia jest ważny dla funkcjonowania organizmu. Nie przekraczaj zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia. Nie używaj produktu, jeśli brakuje zewnętrznej folii zabezpieczającej lub jest ona uszkodzona.

Po spożyciu melatoniny wystąpi uczucie senności prowadzące do spadku koncentracji, dlatego nie należy w tym czasie prowadzić pojazdów mechanicznych i obsługiwać urządzeń mechanicznych w ruchu.

Osoby z problemami zdrowotnymi (m.in. zaburzeniami czynności wątroby, nerek, funkcji układu odpornościowego, hormonalnych, z depresją, padaczką, cukrzycą), przyjmujące leki (m.in. przeciwzakrzepowe, przeciwdepresyjne, uspokajające, immunosupresyjne, hormonalne środki antykoncepcyjne) przed zastosowaniem preparatu powinny skonsultować się z lekarzem.

Przeciwwskazania: nadwrażliwość na składniki preparatu, po spożyciu alkoholu, kobiety w ciąży i karmiące piersią

Warunki przechowywania: produkt należy przechowywać zamknięty, w suchym i chłodnym miejscu. Suplementy diety powinny być przechowywane w sposób niedostępny dla małych dzieci.

Producent: CaliVita® International, Berlin, Connecticut 06037, USA.

Importer: CaliProducts Kft., Aranykéz u 6.VI. 58, 1052 Budapeszt, Węgry.

Dystrybutor: POLFIT Sp. z o.o, ul. Warszawska 547, 05-083 Wojcieszyn.

Najwyższa jakość CaliVita

8 powodów, dla których warto sięgnąć po produkty CaliVita®:

- Bazując już na 25. letnich doświadczeniach naszych wybitnych specjalistów,

oferujemy innowacyjne produkty spełniające najwyższe standardy jakości.

- **Surowce naturalne** stanowią podstawę w procesie tworzenia nowoczesnych formuł suplementów diety CaliVita®.
- Oprócz wykorzystywania **najnowszych wyników badań naukowych** przy opracowywaniu innowacyjnych składów, bazujemy również na wielowiekowej **tradycji medycyny ludowej** potwierdzającej m.in. skuteczność składników roślinnych stosowanych w naszych preparatach.
- Zwracamy szczególną uwagę, by zawsze, gdy tylko to możliwe, stosować formy składników aktywnych o jak **najlepszej przyswajalności** oraz, by poszczególne składniki wywierały **synergiczny efekt** (wzajemnie wzmacniające działanie) na organizm.
- **Gwarantujemy 100% jakość** naszych produktów.
- Znakomita większość naszych produktów jest wytwarzana w USA, **zgodnie z najwyższymi standardami stosowanymi w przemyśle farmaceutycznym**.
- Produkcja podlega rygorystycznej kontroli jakości zgodnie z wymaganiami **cGMP** (Aktualnej Dobrej Praktyki Produkcyjnej). Wszystkie surowce i produkty są wolne od GMO, zanieczyszczeń, metali ciężkich, jak również spełniają odpowiednie wymogi mikrobiologiczne.
- Produkty posiadają **Certyfikaty FDA** (Amerykańskiej Agencji ds. Żywności i Leków), spełniają wymogi określone **w przepisach Unii Europejskiej**, jak również zostały zgłoszone w powiadomienia do Głównego Inspektora Sanitarnego (**GIS**).